

***Masterclass***  
*Encontre o Seu Estilo  
Único e Autêntico*

JORNADA  
***Be Yourself***  
BY LÍVIA JACINTO



## **E estou muito feliz que você participou da nossa Masterclass ...**

Este material é um presente pelo seu comprometimento com você mesma, pois eu sei que você quer assumir o controle da sua vida, se tornar o seu próprio padrão e clarooooo ... encontrar o Seu Estilo Único e Autêntico para viver o Seu Melhor todos os dias.

Você **NÃO MERECE** nada menos que o melhor, então  
**PERMITA-SE** ser a protagonista da sua vida.

E ai, vamos florescer juntinhas?

Grande beijo,

Lí.

*Be Yourself*  
BY LÍVIA JACINTO

## ESTILO

é o modo pessoal de expressão que se manifesta na forma de dizer, vestir, escrever, compor, pintar, esculpir, etc., então,

**TODO MUNDO TEM ESTILO!!!**

“Estilo é uma forma de dizer quem você é sem ter que falar nada.”

RACHEL ZOE

# **Se Estilo é Modo de Fazer ... então, Estilo Pessoal é o Seu Modo de Fazer.**

- É traduzir a sua Personalidade,
- É expressar a sua Essência, o que você tem por dentro,
- Tudo isso alinhado ao seu Estilo de Vida.

Encontrar o Seu Estilo é uma Jornada de Autoconhecimento ...

esse processo é sobre

**VOCÊ !!!!**

“Estilo é uma  
forma de dizer  
quem você é  
sem ter que  
falar nada.”

RACHEL ZOE

*Be Yourself*  
BY LÍVIA JACINTO

# Vamos descobrir o Seu Modo de Fazer?



## Passo 1 - Quem é você?

Tenha clareza de quem você é a  
Mulher que te trouxe até aqui e  
**quem é a Mulher que você quer  
se tornar.**

"Se não sabemos para onde ir,  
qualquer caminho serve."



## Passo 2 - Quais são o seus Papéis?

**Nós não somos um só**, exercemos vários papéis no nosso dia a dia, somos mãe, esposa, filha, amiga, consultora, advogada, vendedora, caixa, médica, etc., e não nos vestimos da mesma forma em todos eles né?

Então, temos que refletir e entender cada um deles, pois eles impactarão diretamente no nosso Estilo Pessoal.



Sou sempre eu mesma, mas  
com certeza não serei a  
mesma para sempre.

*Clarice Lispector*

*Nkechi*  
@lidianepaulinocie

## Passo 3 - Como é a sua Rotina?

Entenda como é a sua rotina dentro de cada um dos seus papéis.

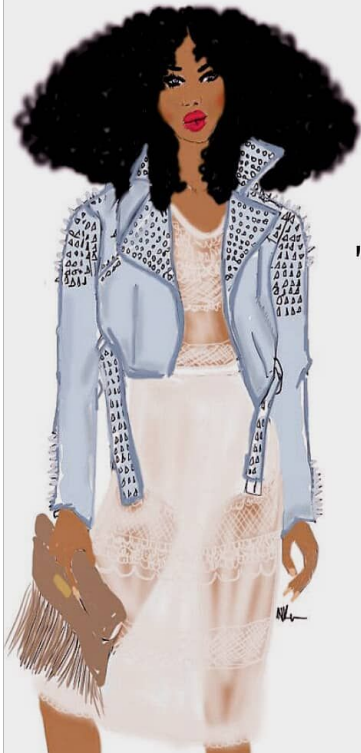
Quais atividades você desempenha?

Você pega ônibus, trabalha home office, anda de moto, etc., saber quais são as suas atividades te ajudará a ter um Estilo adequado a sua realidade, ao **SEU** estilo de vida.

"AS ROUPAS NÃO VÃO MUDAR O MUNDO; AS MULHERES QUE AS VESTEM VÃO"

ANNE KLEIN

## Passo 4 - Quais são os seus valores?



"Sua personalidade começa quando você para de se comparar."

*Karl Lagerfeld*

@lidianepaulinocie

Aqui estamos falando da **Sua Essência**, que você quer passar com a sua imagem?

O que você gostaria de ver e sentir?

Como você gostaria de ser vista?

**O que é importante para você?**

Praticidade, Conforto, Modernidade, Jovialidade, Elegância, Sensualidade, Maturidade, etc.

*Be Yourself*  
BY LÍVIA JACINTO

## Passo 5 - Quais são as suas Referências?

Busque de 7 a 10 imagens (Pinterest, google, etc.) que tenham a ver com os seus Valores e Imagem desejada (quem você quer se tornar).

**Seja seletiva e emocional!!!**

Depois entenda o que mais chamou atenção em cada uma das imagens, seja com relação a vestimenta, seja com relação a alguma sensação que a imagem te passou e **busque os porquês** de cada coisa.



## Passo 6 - Identifique os Seus Padrões

**Seja você e  
vire  
tendência.**



Agora que você já tem a **SUAS referências**, chegou a hora de reconhecer os **SEUS padrões**.

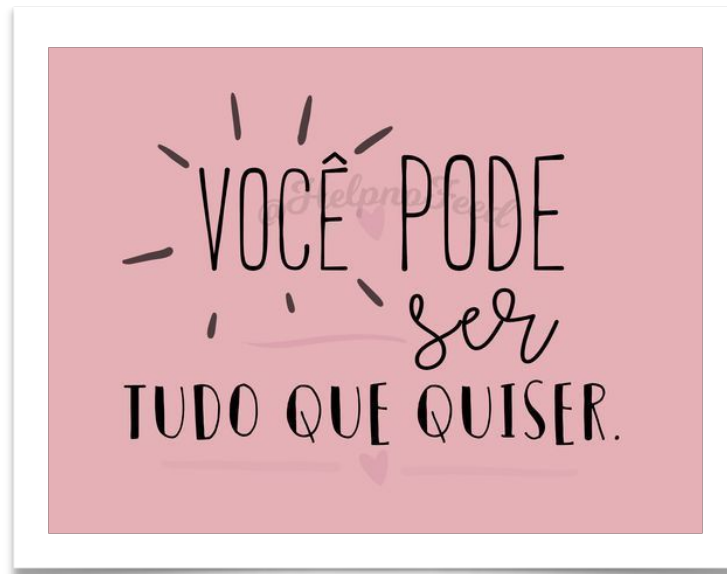
O que mais se repete nas imagens que você selecionou?

Não existe gostar de tudo ... temos que ter clareza, objetivo, foco ... quem gosta de tudo, não gosta de nada.

## Passo 7 - Tenha Atitude!!!

Você é a única responsável pela sua vida, então assuma o controle dela!!

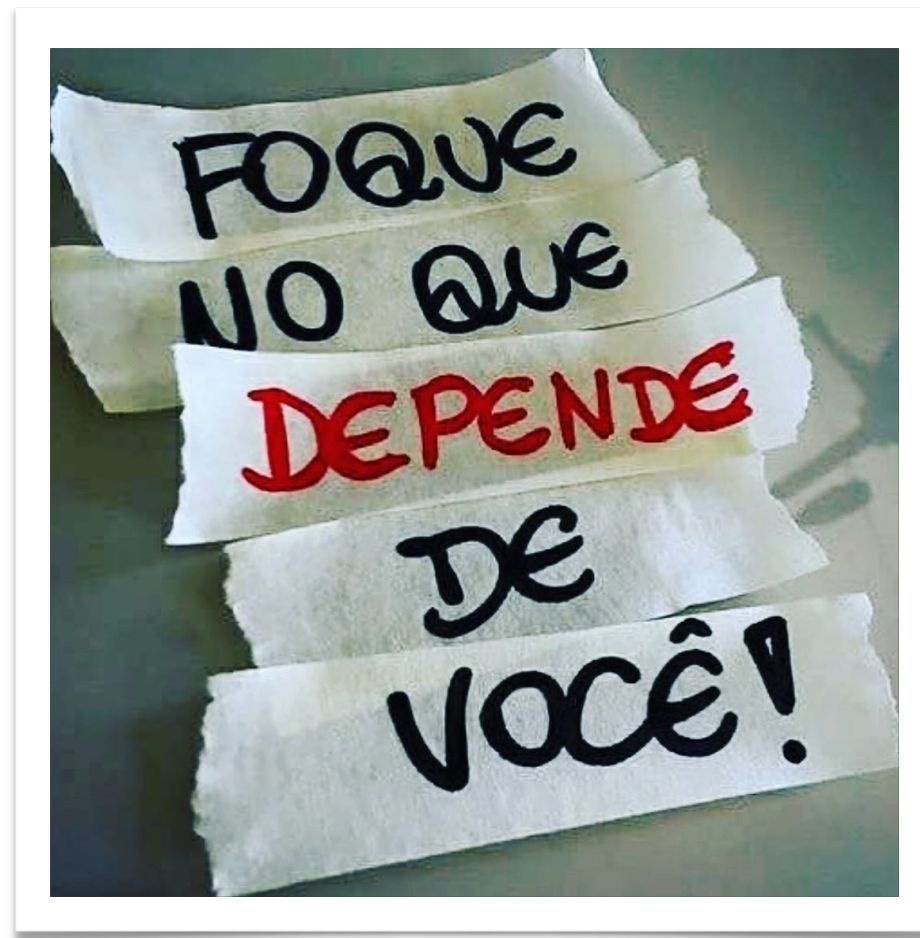
Essa Mulher que você sonha se tornar, a **SUA** melhor versão já está ai dentro de você, mas talvez você ainda não a enxergue, pois você se ilha e vê um "eu" que está esperando todas as circunstâncias estarem "perfeitas" para começar a viver o **SEU** melhor por você.



*Be Yourself*  
BY LÍVIA JACINTO

Aqui não existe CERTO e ERRADO, porque é o Seu Estilo, que é Único, então existe o que é importante para você, para a Imagem que você deseja passar, para a sua vida ... e é Autêntico, porque expressa a sua Essência, os seus Valores.

**É sobre VOCÊ, é AUTOCONHECIMENTO.**



*Be Yourself*  
BY LÍVIA JACINTO

Se isso faz sentido para você ... e  
você quer se aprofundar um pouco  
mais ... eu te convido a participar da

## Jornada Be Yourself®

Vamos florescer juntas?

Grande beijo,



Lí.



*Be Yourself*  
BY LÍVIA JACINTO

# *Be Yourself*

BY LÍVIA JACINTO

 27 9 9265-2633  livia.bjacinto

 contato@liviajacinto.com.br

[www.liviajacinto.com.br](http://www.liviajacinto.com.br)